

REGAL D'HIVERN · PER ESCRIURE O DIBUIXAR

La meva carta sense exigir

Demano amb estima, regalo amb el cor i sé esperar.



Escriu o dibuixa | De 4 a 8 anys | A casa o a classe

HI TROBARÀS

1. Demanar o exigir? (joc)
2. La meva carta per imprimir
3. Guia per a l'adult

Serveix per a qui tu vulguis: el Pare Noel, els Reis d'Orient, el Tió, la teva família... A l'hivern, amb qui estimem.

Demanar o exigir?

Demanar és dir el que t'agradaria, amb estima. Potser arriba o potser no... i està bé!

★ Demano amb estima

«M'agradaria...»
«Em faria molta il·lusió...»
«Si pot ser...»

Exigeixo

«El vull ara mateix!»
«Ha de ser aquest!»
«Si no, m'enfado!»

Joc: pinta les estrelles de les frases que demanen amb estima

- ☆ M'agradaria un conte d'animals.
- ☆ Vull la bici i ja!
- ☆ Em faria il·lusió passar una tarda amb tu.
- ☆ M'has de portar molts regals!
- ☆ Si pot ser, uns colors nous.
- ☆ Puc esperar, encara que em costi.

Jo també puc regalar

Els regals més bonics no es compren.


Una abraçada


Un dibuix


Una tarda junts


Una cançó


Ajudar a casa


Explicar un conte

La meva carta sense exigir

Per a: _____ **De:** _____

1 M'agradaria...

Escriu o dibuixa fins a 3 desitjos. Demano, no exigeixo.

- _____
- _____
- _____

2 Jo puc regalar...

Marca el que regalaràs tu.

- ☐ Una abraçada
- ☐ Un dibuix
- ☐ Una tarda junts
- ☐ Una cançó
- ☐ Ajudar a casa
- ☐ Explicar un conte

Una altra idea: _____

3 Sé esperar

Pinta una estrella cada dia que esperes.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Un dibuix per a tu

Amb estima, _____

Demanar sense exigir

Per a què serveix. Aquesta carta ajuda a dir el que desitgem amb respecte, a pensar en el que podem donar als altres i a tolerar l'espera. Val per a qualsevol tradició i per a les famílies que no celebren el Nadal: és una carta d'hivern, per a qui vulguem.

1. Llegiu junts «Demanar o exigir?» i jugueu a pintar les frases.
2. Escriu o dibuixa **d'1 a 3 desitjos**. Menys és més.
3. Trieu junts què regalarà ell o ella... i feu-ho aquesta setmana.

Frases que ajuden

«M'encanta saber què et fa il·lusió.»

«Potser arriba o potser no. El que és segur és que t'estimo.»

«Què podries regalar tu sense comprar res?»

«Esperar costa. Jo t'acompanyo.»

Millor evitar

«Si no et portes bé, no hi haurà regals.»

«T'estan vigilant per veure si t'ho mereixes.»

Comparar regals amb altres nens o nenes.

Si no arriba el que va demanar: valida l'emoció sense culpa («Et feia molta il·lusió; és normal sentir-se trist»). Els desitjos no es guanyen portant-se bé: es comparteixen.

Més cançons, contes i manualitats gratis a lilasplanet.com