

REGALO DE INVIERNO · PARA ESCRIBIR O DIBUJAR

Mi carta sin exigir

Pido con cariño, regalo con el corazón y sé esperar.



Escribe o dibuja | 4 a 8 años | En casa o en clase

DENTRO ENCONTRARÁS

1. ¿Pedir o exigir? (juego)
2. Mi carta para imprimir
3. Guía para el adulto

> Sirve para quien tú quieras: Papá Noel, los Reyes Magos, el Olentzero, tu familia... En invierno, con quien queremos.



¿Pedir o exigir?

Pedir es decir lo que te gustaría, con cariño. Puede que llegue o puede que no... ¡y está bien!

★ Pido con cariño

«Me gustaría...»
«Me haría mucha ilusión...»
«Si puede ser...»

Exijo

«¡Lo quiero ya!»
«¡Tiene que ser este!»
«¡Si no, me enfado!»

Juego: colorea las estrellas de las frases que piden con cariño

- ☆ Me gustaría un cuento de animales.
- ☆ ¡Quiero la bici y ya!
- ☆ Me haría ilusión pasar una tarde contigo.
- ☆ ¡Tienes que traerme muchos regalos!
- ☆ Si puede ser, unos colores nuevos.
- ☆ Puedo esperar, aunque me cueste.

Yo también puedo regalar

Los regalos más bonitos no se compran.

- **Un abrazo**
- **Un dibujo**
- **Una tarde juntos**
- **Una canción**
- **Ayudar en casa**
- **Contar un cuento**

Mi carta sin exigir

Para: _____ **De:** _____

1 Me gustaría...

Escribe o dibuja hasta 3 deseos. Pido, no exijo.

★ _____

★ _____

★ _____

2 Yo puedo regalar...

Marca lo que vas a regalar tú.

- ☐ Un abrazo
- ☐ Un dibujo
- ☐ Una tarde juntos
- ☐ Una canción
- ☐ Ayudar en casa
- ☐ Contar un cuento

Otra idea: _____

3 Sé esperar

Colorea una estrella cada día que esperas.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

♥ Un dibujo para ti

Con cariño, _____



Pedir sin exigir

Para qué sirve. Esta carta ayuda a decir lo que deseamos con respeto, a pensar en lo que podemos dar a los demás y a tolerar la espera. Vale para cualquier tradición y para las familias que no celebran la Navidad: es una carta de invierno, para quien queramos.

1. Leed juntos «¿Pedir o exigir?» y jugad a colorear las frases.
2. Escribe o dibuja **de 1 a 3 deseos**. Menos es más.
3. Elegid juntos qué va a regalar él o ella... y cumplidlo esta semana.

Frases que ayudan

«Me encanta saber lo que te hace ilusión.»

«Puede que llegue o puede que no. Lo que es seguro es que te quiero.»

«¿Qué podrías regalar tú sin comprar nada?»

«Esperar cuesta. Yo te acompaño.»

Mejor evitar

«Si no te portas bien, no hay regalos.»

«Te están vigilando para ver si te lo mereces.»

Comparar regalos con otros niños o niñas.

Si no llega lo que pidió: valida la emoción sin culpa («Te hacía mucha ilusión; es normal sentirse triste»). Los deseos no se ganan portándose bien: se comparten.



Más canciones, cuentos y manualidades gratis en lilasplanet.com