REGALO DE INVIERNO · HOJA PARA PENSAR

Mi hoja de gratitud

Tres cosas que agradezco este año y una cosa buena que hice por alguien.



10 minutos | 4 a 8 años | En casa o en clase

DENTRO ENCONTRARÁS

1. Mi hoja de gratitud
2. Tarjetas de gratitud para recortar
3. Ideas para casa y clase

> Dar las gracias nos ayuda a ver todo lo bonito que ya tenemos. En invierno, con quien queremos.

Este año agradezco...

Escribe o dibuja en cada caja.

Me llamo: _____ **Fecha:** _____

1



A una persona

Gracias a... porque...

2



Un momento

Me encantó cuando...

3



Una cosa pequeña

Algo pequeño que me hace feliz...



Una cosa buena que hice por alguien

¿Cómo se sintió? ¿Y cómo te sentiste tú?

Tarjetas de gratitud

Para la clase o la familia: recorta, escribe y regala... o colgad todas las tarjetas en un cordel.

Gracias, _____

por...

_____

De: _____

Gracias, _____

por...

_____

De: _____

Gracias, _____

por...

_____

De: _____

Gracias, _____

por...

_____

De: _____

Gracias, _____

por...

_____

De: _____

Gracias, _____

por...

_____

De: _____

CÓMO USARLA

- **En casa:** a la hora de cenar, cada uno dice una cosa que agradece hoy.
- **En clase:** cada peque rellena su hoja; luego, ronda de gratitud en círculo (quien quiera, sin obligar).
- **La guirnalda:** con las tarjetas de esta página, colgad un «cordel de gracias» en la pared.